



**AgingEye Times**

[www.agingeye.net](http://www.agingeye.net)

## Body Mass Index (BMI) Table

<b>BMI</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>
<i>Height</i>		<i>Weight (in pounds)</i>															
<b>4'10" (58")</b>	91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167
<b>4'11" (59")</b>	94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173
<b>5' (60")</b>	97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179
<b>5'1" (61")</b>	100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185
<b>5'2" (62")</b>	104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191
<b>5'3" (63")</b>	107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197
<b>5'4" (64")</b>	110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204
<b>5'5" (65")</b>	114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210
<b>5'6" (66")</b>	118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216
<b>5'7" (67")</b>	121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223
<b>5'8" (68")</b>	125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230
<b>5'9" (69")</b>	128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236
<b>5'10" (70")</b>	132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243
<b>5'11" (71")</b>	136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250
<b>6' (72")</b>	140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258
<b>6'1" (73")</b>	144	151	159	166	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265
<b>6'2" (74")</b>	148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272
<b>6'3" (75")</b>	152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279

Source: Evidence Report of Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults, 1998. NIH/National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI)